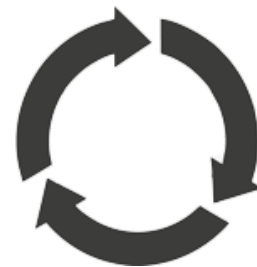


Jan 05, 2020

Síndrome dos ovários policísticos: suas implicações nos distúrbios metabólicos

DOI

dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bay6ifze



Bárbara Karoline Rêgo Beserra Alves, Leandra Caline dos Santos, Antônio Jason Gonçalves da Costa, Maria Rosiany Sousa Moreira, Gleyson Moura dos Santos, Paulo Víctor de Lima e Sousa, Nara Vanessa dos Anjos Barros



Editora Hergel

Create & collaborate more with a free account

Edit and publish protocols, collaborate in communities, share insights through comments, and track progress with run records.

Create free account

OPEN  ACCESS



DOI: <https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bay6ifze>

Document Citation: Bárbara Karoline Rêgo Beserra Alves, Leandra Caline dos Santos, Antônio Jason Gonçalves da Costa, Maria Rosiany Sousa Moreira, Gleyson Moura dos Santos, Paulo Víctor de Lima e Sousa, Nara Vanessa dos Anjos Barros 2020. Síndrome dos ovários policísticos: suas implicações nos distúrbios metabólicos. **protocols.io**
<https://dx.doi.org/10.17504/protocols.io.bay6ifze>

Manuscript citation:

ALVES, Bárbara Karoline Rêgo Beserra *et al.* **Síndrome dos ovários policísticos: suas implicações nos distúrbios metabólicos**. 1. ed. Itajaí: Editora Hergel, 2019.

License: This is an open access document distributed under the terms of the **Creative Commons Attribution License**, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited

Created: January 05, 2020

Last Modified: January 05, 2020

Document Integer ID: 31486

Keywords: Síndrome, Ginecologia, Ovários - Doenças, Mulheres - Saúde e higiene, diabetes mellitus, hormônio da insulina por meio, metabólico, metabólicas desenvolvida, uma desordem endócrino, perfil metabólico em, ovário policístico, metabólica, ovários policístico, período fértil, eficaz como complemento de medicamento, síndrome, diversas manifestações clínicas desta doença associam

Abstract

A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) compreende uma desordem endócrino-metabólica na idade reprodutiva, com incidência de 6 a 10% das mulheres no período fértil. As diversas manifestações clínicas desta doença associam-se com distúrbios metabólicos como à resistência insulínica (RI), aumentando significativamente o risco de doenças cardiovasculares (DCV), diabetes mellitus tipo 2 (DM 2) e dislipidemias. O objetivo do estudo foi revisar o perfil metabólico em portadoras de SOP, as consequências e estratégias nutricionais para prevenção, tratamento e controle dessas desordens metabólicas. Realizou-se uma revisão bibliográfica, com um total de 22 artigos científicos, publicados entre os anos de 2004 a 2015, nas bases de dados Public Medline (PUBMED), Scientific Eletronic Library Online (SciELO), BIREME, LILACS e Google Acadêmico. Para a busca, utilizou-se associações de descritores: resistência à insulina, nutrição, síndrome do ovário policístico, síndrome metabólica e obesidade. Os estudos demonstraram uma relação entre a SOP e DM 2, sendo considerada como fator de risco para o desenvolvimento da resistência insulínica pelas mulheres com SOP. Diversos estudos demonstraram os efeitos benéficos das catequinas (presentes no chá-verde) sobre uma ampla gama de patologias. Estudos em modelo animal concluíram que o chá-verde aumenta a sensibilidade ao hormônio da insulina por meio do aumento da atividade do transportador de glicose (GLUT4). Além disso, no Japão e na Tailândia, por exemplo, o uso de chá-verde mostrou-se eficaz como complemento de medicamentos usados no tratamento de DM 2. Concluiu-se que é fundamental a compreensão das desordens metabólicas desenvolvidas em mulheres com SOP, bem como a utilização de estratégias para a mudança no estilo de vida, por meio da adoção de hábitos alimentares saudáveis, que priorizem o consumo de alimentos que previnem o desenvolvimento das desordens metabólicas inerentes a esta síndrome.

Attachments



Síndrome dos ovários...

5.3MB

Troubleshooting

